

# Formandens beretning 2007

Trik Nordens generalforsamling 30. marts 2008

## Bestyrelsen

Vi startede året med at få valgt 2 suppleanter, Ina og Susanne, ind i bestyrelsen hvor de har ydet et godt stykke arbejde. Desværre kunne Susanne ikke fortsætte så vi endte op med at være 3 i bestyrelsen efter Lisbeth gik på barsel i november. Vi har fået efterlyst både medlemmer og bestyrelsesmedlemmer med resultat, og vi ser frem til at kunne arbejde videre i 2008.

## Aktiviteter:

Efter forespørgsel vurderede vi at der var stemning for at afholde sommer camp igen i år, og fik sendt invitationer ud. Desværre var antallet af tilmeldinger for lavt til at den kunne gennemføres. Sammenholdt med erfaringen fra 2005, så er det nok et fåtal der på nuværende tidspunkt er klar til at mødes offentligt over længere tid. Det kan ændres; så muligheden for sommer camp i fremtiden vil vi ikke afskrive, men på nuværende tidspunkt vil vi ikke koncentrere os om arrangementer af denne type.

Vi har afholdt gruppemøder i København med skiftende tilslutning, og vi har fået forespørgsler på møder i Odense. Vi har derfor gået i gang med at planlægge kommende møder i Odense og Nordjylland, hvor vi ved vi har trikrante medlemmer.

Da manges trik er stress-relateret, fik vi ideen til at afholde et seminar med hjælp til håndtering af stress og andre faktorer der er med til at udløse trikken. Der var imidlertid ikke ressourcer til at færdiggøre arbejdet i 2007, så vi regner med at afholde det i 2008 i samarbejde med andre foreninger der støtter folk med relaterede lidelser.

Den aflyste sommer camp, blev lavet om til arbejdsweekend for bestyrelsen, hvor vi har arbejdet på at få redigeret og oversat noget af det materiale Lene havde med hjem fra USA.

## Hjemmesiden:

Hjemmesiden har været uændret i et par år nu, og det er tid at skifte udseende. Lisbeth, Ina og Lene har drøftet hvilke ændringer der skal foretages. Fremfor alt skal den ændres fra at være hjemmeside for en lille lukket klub til at være en hjemmeside der virker mere professionelt oplysende om foreningen, hvad vi står for og hvad trikotillomani er. Vi håber på at kunne få arbejdet færdiggjort i 2008.

Vi har fået 90 nye brugere på hjemmesiden (mod 132 sidste år). Det er lidt færre end sidste år. Hvad det skyldes ved vi ikke, muligvis foreningens begrænsede aktiviteter af den ene og anden art.

## Konference:

Lene deltog ved TLC's årlige konference i Washington DC (16.-18. marts). På konferencen traf hun kontakter som Fred Penzel, Charles Mansueto og Douglas W. Woods som vi har kommunikeret med via mail de sidste par år, og dermed fået uddybet kontakten. Douglas W. Woods har tillige givet alt det materiale han har publiceret i forbindelse med trikotillomani videre til os. Ydermere har Lene fået en del materiale med hjem, som vi har brugt tid på at få redigeret og oversat fra engelsk. Det har resulteret i en ny folder og der vil komme materialer og artikler på hjemmesiden i en eller anden form.

Lene har også fået kontakt til Truls Ryom i Norge, som er forsker bl.a. indenfor trikotillomani, og han kan hjælpe os med at få publiceret materiale i Norge.

## **Publiceringer:**

Vi har ikke haft publiceringer i år, men status er ændret således at tidligere skulle vi selv opsøge for at komme ud med artikler, nu kommer de til os for at høre om vi har noget. Eksempelvis er vi blevet opsøgt af både Tabu-bussen (en bus der besøger skoler i Danmark med det formål at aflive tabuer om psykiske lidelser og sygdomme) og PsykInfo-centret i Århus, der gerne vil have flere foldere tilsendt af dem de tidligere har fået.

## **PsykInfo-centeret i Region Hovedstaden:**

Det er vedtaget at der skal oprettes et PsykInfo-center i Region Hovedstaden. Men som med alt politik tager det tid, så hvornår det eksakt bliver kan vi ikke sige.

Men vi samarbejder med de andre foreninger, og forventer at kunne afholde et seminar i 2008. Fra samarbejdet har vi erfaret at de også kæmper imod tabuiseringen af deres lidelse og har svært ved at trække medlemmer.

## **Afslutning**

Det har været et lidt stille år aktivitetsmæssigt, som primært har skyldtes vores manglende menneskelige ressourcer. Det håber vi bliver anderledes i 2008. Muligvis har den stille periode ikke kun været skidt; alting har en mætningsgrad og hvis man fylder for meget på, bliver folk trætte af det, så måske har pausen kun været godt og har givet mulighed for at vi kan komme igen efter flere års intensiv oplysning.