



## **Trik Nordens Nyhedsbrev juli 2011**

Kære medlem af foreningen "Trik Norden" samt alle nye brugere af hjemmesiden triko.dk.

Velkommen til alle de nye "ansigter", som har fundet vej til, foreningen "Trik Nordens" hjemmeside: [www.triko.dk](http://www.triko.dk)

Vi har oprettet denne hjemmeside, netop for at du med trikotillomani eller skinpicking ikke skal føle dig alene, og du med interesse i lidelserne, kan finde svar på dine spørgsmål.

Et stort, varmt velkommen til Jer, som har meldt sig ind i foreningen, Trik Norden. Uden Jeres støtte, respons og opbakning ville foreningen ikke kunne eksistere.

**Husk, det er dine ønsker og behov som sætter dagsordenen i foreningens arbejde!**

### **Trik Nordens bestyrelse og foreningens fremtidige arbejde:**

#### **Fra formandens beretning bestyrelsesåret 2009-10: Styrkelse af foreningen/bestyrelsen.**

*"Det vigtigste arbejde foran os nu, ligger i at styrke foreningen og bestyrelsen, herunder at hverve fagpersoner til bestyrelsen eller som fagkonsulenter. Bestyrelsen har i de sidste 4 år, med få undtagelser, kun haft 3 aktive personer og har efter bedste evne forsøgt at klare alle de ansvarsopgaver, som ligger i at bestyre en patientforening samt en hjemmeside. Vi har i flere år forsøgt at råbe medlemmerne op gennem nyhedsbreve, medlemsbreve, på generalforsamling og hjemmesiden, om at vi mangler flere kræfter, men uden det store held. Bestyrelsen er derfor begyndt at overveje, hvordan fremtiden vil se ud for foreningen, hvis det ikke sker i løbet af dette år"*

Den 2. april 2011 afholdte Trik Norden sin årlige generalforsamling, samt filmfremvisning. Der deltog kun en person udover de tre i bestyrelsen, hvilket var en stor skuffelse.

#### **Sammendrag fra Trik Nordens årlige generalforsamling den 2. april 2011**

Der var ud over bestyrelsen kun et medlem tilstede, så filmen "Bad hair life – living with trichotillomania" havde ikke virket som incitament til at komme. Vi så dog filmen alligevel, inden vi gik over til selve generalforsamlingen, hvis hovedpunkter bringes nedenfor:

#### **Dagsorden**

1. Valg af dirigent (Claus).
2. Valg af referent (Ina).
3. Godkendelse af dagsordenen (blev godkendt).
4. Valg af stemmetællere (overflødig).
5. Formandens beretning (ingen spørgsmål eller kommentarer, blev godkendt).
6. Regnskabsaflæggelse ved kassereren (se nedenfor).
7. Godkendelse af budget for kommende regnskabsår (se nedenfor).
8. Fastsættelse af kontingent (se nedenfor).
9. Behandling af indkomne forslag. (ingen indkomne forslag)
10. Valg af bestyrelsesmedlemmer (se nedenfor).
11. Valg af ekstern revisor (nuværende revisor Jørgen Lundberg blev genvalgt).
12. Eventuelt (se nedenfor).

## Vedrørende regnskab, budget og kontingent

Ina havde følgende bemærkninger til regnskab og budget, der begge blev godkendt:

- a. Indtægter fra medlemskontingenter er ikke et rundt beløb pga. valutaforskel og overførselsgebyr ved indbetaling fra udlandet.
- b. Alt fra ewirekontoen er overført til bankkontoen. Ewire ikke i brug p.t., men skal op at køre igen, da det er billigere at betale hertil fra Sverige eller Norge.
- c. Der er indført rejsegodtgørelse for udgifter over 50 kr., da Lene betaler fx 320 SEK i transport pr. møde, hvilket er dyrt i længden.
- d. I 2010 var der et overskud på 3.309,20 kr. Lene mente, at pengene blev brugt alt for fornuftigt.
- e. Som nyanskaffelser har vi tænkt på TLC's undervisningsdvd'er, der kan lånes ud til psykologer.
- f. Nuværende kontingent på 200 kr. fastholdes.

## Bestyrelsesmedlemmer

Bestyrelsen er kun besat 50 % – med de sædvanlige personer. Trods utallige opråb i foreningen var der desværre ingen ud over Claus, Lene og Ina, der stillede op til bestyrelsen. Alle tre blev derfor genvalgt.

## Eventuelt

- a. Victoria var nysgerrig efter "retreat weekend" (som dem i USA, og som sås i filmen). Foreningen har tidligere prøvet, men der var ikke det store fremmøde (kun otte deltagere, heraf de fleste fra bestyrelsen.) Anden gang vi prøvede, var der ingen tilmeldte ud over bestyrelsen, som derfor konverterede weekenden til en arbejdsweekend.
- b. Lene foreslog, at foreningen kunne holde uformelle møder over kop kaffe på fx café, hvilket alle synes var en god ide.
- c. Bestyrelsen ved at være udbrændt og har derfor længe efterlyst flere til bestyrelsen, hvilket den altså heller ikke havde held med denne gang. Endvidere savner bestyrelsen generelt opbakning til foreningen og dens aktiviteter. Generalforsamling har alt for ringe fremmøde, og der kom heller ikke nogen til selvhjælpsgrupperne til sidst. Kun de afholdte foredrag har haft en vis interesse.

Bestyrelsen overvejer derfor det næste års arbejde. Den vil hovedsageligt koncentrere sig om tekster til hjemmesiden og optimering af denne og vil ikke lave så meget andet.

- d. Med hensyn til PR, så har foreningen tidligere været meget i medierne, men ikke så meget mere. Det kan være svært at finde nye vinkler og folk der vil lade sig interviewe.

Lene får tilsendt et blad fra "Länstyrelsen i Skåne", som havde en artikel om 'cutting'. Ina nævnte også Sundhedsmagasinet fra apoteket som muligt mål for en artikel. Derudover er der Psykiatrifondens medlemsblad. Lene foreslog i den forbindelse, at foreningen betaler sig fra arbejdet – dvs. bestiller en journalist til at skrive til fagfolk om trik/skinpicking.

Vi drøftede også om vigtigheden af at få fat i unge mennesker. Medier som Vi Unge, Chili (er brugt), Skøn fra Matas, chat-sider (Arto) og Facebook kunne være vejen. I 'Skøn' kunne der samtidig skrives om hairextension og kunstige øjenvipper. YouTube har allerede klip om, hvordan man bruger kunstige øjenvipper.

*referent Ina Pedersen*

## **Bestyrelsesarbejdet går på 'stand-by'.**

Grundet sygdom og tekniske problemer kunne bestyrelsen derfor først afholde sit konstituerende bestyrelsesmøde den 17. juli. Bestyrelsen ser ud som den har gjort de sidste 4-5 år, med få undtagelser:

Formand: Lene Møller email: [lene@triko.dk](mailto:lene@triko.dk)

Næstformand og teknisk koordinator: Claus Vestergaard: [claus@triko.dk](mailto:claus@triko.dk)

Kasserer og oversætter: Ina Pedersen: [ina@triko.dk](mailto:ina@triko.dk)

Da vi på trods af utallige opfordringer igennem flere år ikke har fået flere nye kræfter i bestyrelsen og eftersom den nuværende bestyrelse er udrændt, vælger bestyrelsen derfor nu at lægge alt deres udadvendte arbejde på 'standby'.

Konsekvensen af dette er at der i dette år ikke vil blive afholdt foredrag, (som eksempelvis det med Fred Penzel i oktober 2010), der ikke vil blive udsendt nyhedsbreve med opdatering af nyeste viden indenfor området, alt det opsøgende arbejde med eks. at lokalisere flere behandlere (især i jylland), fondsmidler til informationsfolder etc. bliver ligeledes sat på 'standby'.

Det er med meget stor ærgrelse og sorg, at vi har truffet dette valg. Trik Norden er af de meget få foreninger i hele Europa, med fokus på trikotillomani, skinpicking og alle dens problemstillinger, vi var lige ved og næsten ved at være 'den' mest banebrydende, men må 'pakke ned' pga. manglende arbejdskraft og dette er bare super ærgerligt.

Hvis foreningen ikke får fornyet sin arbejdskraft inden for år 2011-12, så nedlægger vi foreningen ved generalforsamling år 2012!

I det kommende bestyrelses år vil de resterende bestyrelsesmedlemmer, udelukkende koncentrere sig om at få al tekst på hjemmesiden redigeret og opdateret. Når og hvis foreningen Trik Norden bliver nedlagt vil der trods alt være en informativ hjemmeside som trikramte og skinpickere samt andre interesserede kan benytte i fremtiden.

## **Næste sociale arrangement**

Ved generalforsamlingen var der meget stor tilslutning til at mødes med andre trikramte/skinpickere under mindre formelle rammer, eksempelvis ved et hyggeligt og uformelt 'kop kaffe'/fika på en café.

**Vi mødes Søndag den 18/9 Kl. 14.00 på 'Café 22',  
Sortedam Dossering 21, 2200 København N  
(på hjørnet af Sortedam Dossering/Sankt Hansgade)**

Der er ingen gebyrer eller tilmeldingskrav, du kommer hvis du har lyst og mod til at mødes med andre ligesindede. Alle i bestyrelsen vil være der og vi lider alle af trik, så du er bestemt ikke alene.

Vi glæder os meget til at se og møde dig.

De bedste tanker om en fortsat god sommer.

Med Venlig Hilsen  
Trik Nordens bestyrelse  
ved formand Lene Møller

Kontakt: [info@triko.dk](mailto:info@triko.dk)

Såfremt du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev i fremtiden, send venligst en mail med angivelse af brugernavn til [info@triko.dk](mailto:info@triko.dk)