



Velkommen til Trik Norden
Du er ikke Alene !

Nyhedsbrev oktober 2010

Kære medlem af Trik Norden

Oktober måneds nyhedsbrev vigtigste punkt er vores foredrag med Dr. Fred Penzel fra USA (se herunder). Dette foredrag er endnu et i en række af foredrag som har direkte eller indirekte relation til trik, som vi fra Trik Nordens side vil arrangere for dig.

Din mening er vigtig for bestyrelsens arbejde og foreningens fortsatte beståen.

Har du ideer til fremtidige arrangementer eller forslag til, hvordan foreningen får flere medlemmer, så er vi i bestyrelsen meget interesseret i at høre din mening!

Den bedste ide belønnes med et gavekort til brunch for 2 personer til en værdi af kr. 299.

Send din kommentar til os på info@triko.dk inden den 1. november 2010.

Foredrag med Fred Penzel i København.

Det er med stor ære, glæde og fornøjelse at kunne invitere alle interesserede til foredrag med den amerikanske psykolog, Fred Penzel.

Dato og tid: Lørdag den 23. oktober, Kl. 13.00-17.00

Sted: Karens Minde Kulturhus, Wagnersvej 19, 2450 København SV

Find vej her: www.kmkulturhus.dk/findos.html

Entre: Gratis adgang for 'Foreningen Trik Nordens' medlemmer; 300 kr. for ikke-medlemmer.

Program:

Kl. 13.00 - 13.10:	Ankomst
Kl. 13.10 - 13.15:	Kort velkomst tale ved formanden
Kl. 13.15 - 14.15:	Fred Penzel (Del 1)
Kl. 14.15 - 14.30:	Pause med forfriskninger
Kl. 14.30 - 15.30:	Fred Penzel (Del 2)
Kl. 15.30 - 15.45:	Pause
Kl. 15.45 - 17.00	Spørgsmål og fri samtale

Alle tidspunkter er cirka tider.

Dr. Penzel's foredrag vil forsøge at give et fuldstændig og præcist overblik over, hvad trikotillomani er, og hvad der kan gøres for at lindre den. Foredraget vil begynde med en beskrivelse af, hvordan lidelsen er diagnosticeret, hvilke former den tager, hvornår det er mest sandsynligt at den begynder, hvem der er mest sandsynligt vil have problemet, og andre typer af lidelser der er sandsynlige sammen med trikotillomani. Dr. Penzel vil også beskrive nogle af de førende modeller, der menes at forklare, hvorfor lidelsen opstår, og derefter gå i gang med at diskutere, hvilke typer af behandling, der anses for at være den nyeste og mest effektive. Du vil være velkommen til at stille spørgsmål under foredraget.

Om Dr. Fred Penzel

Udannet psykolog, med over 25 års erfaring i behandling af trikotillomani, skinpicking, kronisk neglebidning, samt andre relaterede lidelser, herunder OCD.

Han er daglig leder af psykolog klinikken: "Western Suffolk Psychological Services" www.wsps.info på Long Island, New York, USA.

Han er medstifter af og nu medlem af The Trichotillomania Learning Centers Fagpanel, www.trich.org.

Siden 2003 har han også været en del af det faglige panel af og rådgiver for Trik Norden.

I Skandinavien er han nok mest kendt for bogen: "*The Hair Pulling Problem – A Complete Guide to Trichotillomania*", samt alle de artikler, Trik Norden har fået lov at oversætte og publicere på foreningens hjemmeside.

Indmeldelse i foreningen

Gennem dit medlemskab af Trik Norden støtter du foreningens arbejde med at udbrede kendskabet til Trikotillomani og skinpicking og med at hjælpe dem, der er berørt af lidelserne.

Et medlemskab af foreningen koster blot 200 kr. for et helt kontinuerligt år og gælder fra den dag, indbetalingen er registreret på kontoen. Beløbet indbetales til nedenstående konto hos Danske Bank:

Reg. nr.: 0265 **Kontonummer:** 10085241
Swift/Bic: DABADKKK
IBAN Nr.: DK61 3000 0010 0852 41

For dig som anvender netbank (eller andet): Under rubrikken "meddelelse til kontohaver" (på svensk "OCR Text meddelande"), Skriv da venligst dit fulde navn, adresse og emailadresse, så vi har mulighed for at registrere dig som medlem af foreningen og holde styr på hvornår dit medlemskab har behov for fornyelse.

Alle registreringer, sker med fuld diskretion.

Derudover sender du en mail til info@triko.dk eller ina@triko.dk med angivelse af navn, adresse og emailadresse, så vi kan se, at du har indbetalt, og så vi har dit fulde navn og (email)adresse.

Bemærk, at det ikke længere er muligt at overføre beløbet via ewire, da vi formoder at de fleste har tilgang til netbank.

Hjemmesiden

Vi arbejder stadig på at få ryddet op på hjemmesiden, og listen med behandlere vil snarest blive opdateret. Har du prøvet en behandler eller er du behandler med erfaring inden for trikotillomani/skinpicking hører vi meget gerne fra dig på info@triko.dk – også meget gerne om/fra behandlere i Sverige og Norge.

Med venlig hilsen

Triik Norden
info@triko.dk